



**VAL PER ENTRENAR I PROVAR EL RUGBY  
TRES ENTRENAMENTS CONSECUTIUS!!!!**

Llegeix atentament les següents consideracions.

El rugby és un esport de contacte, on el companyerisme i el compromís són essencials per jugar, millorar i superar-se. L'esperit de sacrifici, la resistència i el treball en equip són pilars fonamentals d'aquest esport.

Respecta als entrenadors i als companys assistint als entrenaments. No es pot marxar dels entrenaments sense el consentiment dels entrenadors. Fes-ho pel bé del teu equip i dels membres que el formen.

El joc necessita compenetració i conèixer-lo. Esforça't en els entrenaments i anima als companys a fer-ho.

Respecta les instal·lacions. Costa molts diners mantenir-les en bon estat. Igualment respecta el material d'entrenament i de joc.

Talla per la línia de punts

Per l'interessat

Per tornar al club

Jo, \_\_\_\_\_ em comprometo a no fer responsable al Club Rugby Tarragona de qualsevol lesió que em pugui fer en aquests entrenaments.

Correu de contacte:

**Manifesto** que no pateixo cap lesió o malaltia que m'impedeixi la pràctica del rugby al Club Rugby Tarragona i em comprometo a comunicar-ho immediatament en cas que m'assabentés de l'existència d'algun impediment que pogués posar en perill la meva salut.

Data d'inici:

Data d'acabament:

Signatura de l'interessat

Tarragona, a \_\_\_\_\_ d' \_\_\_\_\_ de 201

Com ens has conegut?

Amics

Xarxes socials

Web

Altres

